



- Окошко (Беззюг)**
- широко открыть рот - «журко»
 - закрыть рот - «холодно»



- Чистим зубки**
- улыбнуться, открыть рот
 - кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы



- Месим тесто**
- улыбнуться
 - положить языком между зубами - «па-па-па-па-па»
 - покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



- Чашечка**
- улыбнуться
 - широко открыть рот
 - высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)



- Дудочка**
- с напряжением выдуть вперед дуду (зубы сомкнуты)



- Заборчик (Англистика)**
- улыбнуться, с напряжением однажи сомкнуть зубы



- Слоник выйт**
- выгнуть вперед зубы трубочкой, образовать «хобот слоника»
 - «подышать водичку», слегка при этом причмокивая



- Индюки болтают**
- языком быстро двигать по верхней губе - «би-би-би-би-би»



- Орешки**
- рот закрыт
 - кончик языка с напряжением поочередно ударяется в щеки
 - на щеках образуются твердые шарики - «орешки»



- Качели**
- улыбнуться
 - открыть рот
 - кончик языка за верхние зубы
 - кончик языка за нижние зубы



- Часыки**
- улыбнуться, открыть рот
 - кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного угла рта в другой



- Блинчик**
- улыбнуться
 - приоткрыть рот
 - положить широкий язык на нижнюю губу



- Вкусное варенье**
- улыбнуться
 - открыть рот
 - широкий язык в форме «чашечки» облизать верхнюю губу



- Шарик**
- надуть щеки
 - сдуть щеки



- Гармошка**
- улыбнуться
 - сдвигать «гармочек» (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
 - не открывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



- Барабаничик**
- улыбнуться
 - открыть рот
 - кончик языка за верхнюю губу
 - дуть: «дз-дз-дз...»



- Парашютик**
- на кончик носа положить ватку
 - широким языком в форме «чашечки», прижать к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх



- Загнуть мяч в ворота**
- «вытолкнуть» широкий язык между зубами (словно загоняешь мяч в ворота)
 - дуть с зажатых между зубами языком (щеки не надуть)



Трещеде, чем приступити к вытоможению
утраженений, обязательно прочити
рекомендации по проведению
арттерапии гимнастики!
Желаю успехов!